

つらいこと 聴かせていただけませんか

私たちに、支援させていただけることがあるかもしれません。
受診の費用が心配な方、病院の中に入るのが不安な方、お知らせ下さい。

連絡先： 076-478-1191

「コロナのこころの相談がある」とお伝えください

月曜日～金曜日 14:00～16:00

(専用の電話番号を準備中です)

上記の日時以外や日祝日は次のメールアドレスをご利用ください。

メールアドレス： ariyuki.dr@tokiwa-toyama.jp

聴かせていただいた
お話の例

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関連した こころの相談窓口設置について

- 新型コロナウイルス感染症のために、「つらさ」を感じておられる方は多いと思います。「こころのケア」に携わる私たちにできることがあるかもしれません。どうぞ、お聴かせください。受診費用が心配な方、病院の中に入ることが不安な方、ご遠慮なくお知らせ下さい。
- 感染症そのものや公的な窓口について
 - [厚生労働省の新型コロナウイルス感染症に関する情報へのリンク](#)
 - [「SNS心の相談について」](#)
 - [「生活環境の変化等でストレスを抱えている方へ」](#)
 - [富山県](#)
 - [新型コロナウイルス感染症に関する情報](#)
 - [心の健康センターへのリンク](#)



新型コロナウイルス感染症に関連して 聴かせていただいたお話の例

- 働きたいのに：
 - 仕事がなくなって。。収入が。。生活が。。
 - 働かないといけないのに、ウイルスが怖くて外に出られない。。
- 自分が感染しているのではないか：
 - 家族に移してしまわないか、心配で。。
 - 命を落としてしまわないか、心配で。。
- 怒鳴りたくないのに：
 - 子供を怒鳴ってしまう。。家族に当たってしまう。。
 - あんなこと言はずじゃなかったのに。。
- 感染症の危険に身をさらしながら働いているのに：
 - 汚いもののように扱われ。。
 - 自分は必要ないだろうか。。